

## Β' ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ Μ. ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ ΕΙΣ ΤΟ Π.Ι.Ι. ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΤΡΙΑΣ ΤΗΝΟΥ

Όρθρος, Ώραι και Έσπερινός, καθημερινάς, ώρα 7:15π.μ.  
Μέγα Απόδειπνον, ώρα 5μ.μ.

Όρθρος, Ώραι, Έσπερινός και Θ. Λειτουργία των Προηγιασμένων  
Δώρων, Τετάρτην και Παρασκευήν, ώρα 7π.μ.

Ακολουθία Χαριετισμών, εκάστην Παρασκευήν, ώρα 5:30μ.μ

Όρθρος και Θ. Λειτουργία, εκάστην Κυριακήν, ώρα 7π.μ.

Κατανυκτικός Έσπερινός ώρα 6μ.μ.

\* Η έναρξις τής τελέσεως των άπογευματινών ιερών ακολουθιών, με την ισχύν  
τής Θερνής ώρας, θά μετατίθεται κατά μίαν ώραν.

### ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ Μ. ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ ΕΙΣ ΤΟΥΣ ΙΕΡΟΥΣ ΕΝΟΡΙΑΚΟΥΣ ΝΑΟΥΣ ΤΗΣ ΙΕΡΑΣ ΝΗΣΟΥ ΤΗΝΟΥ

Όρθρος, Ώραι και Έσπερινός, καθημερινάς, ώρα 7:30π.μ.

Μέγα Απόδειπνον, ώρα 5μ.μ.

Όρθρος, Ώραι, Έσπερινός και Θ. Λειτουργία των Προηγιασμένων  
Δώρων, Τετάρτην και Παρασκευήν, ώρα 7:30π.μ.

Ακολουθία Χαριετισμών, εκάστην Παρασκευήν, ώρα 7:00μ.μ

Όρθρος και Θ. Λειτουργία, εκάστην Κυριακήν, ώρα 7:30π.μ.

\* Η έναρξις τής τελέσεως των άπογευματινών ιερών ακολουθιών, με την ισχύν  
τής Θερνής ώρας, θά μετατίθεται κατά μίαν ώραν.

Είς τούς Ιερούς Ένοριακούς Ναούς Αγίου Νικολάου, Αγίου Δημητρίου Πύργου,  
Αγίου Ιωάννου Μουντάδου και Αγίας Τριάδος Χατζηράδου, θά τελεσθού-  
νται, καθ' εκάστην Τετάρτην, Έσπεριναί Θεΐαι Λειτουργΐαι των Προηγιασμέ-  
νων Δώρων, ώρα 5μ.μ.

### ΤΕΤΑΡΤΗ 9 ΜΑΡΤΙΟΥ 2022, Ώρα 4μ.μ.

Είς τόν Ιερόν Ναόν Παναγίας Έλεούσης Έξωμβούργου θά τελεσθού Έσπερι-  
νή Θεΐαι Λειτουργΐαι των Προηγιασμένων Δώρων με όμιλητήν τόν Πανοσιολ.  
Άρχιμ. Ίάκωβον Σέτταν.

(Έκκίνησις του λεωφορείου από την πόλιν τής Τήνου ώρα 3:30μ.μ. με άφετηριάν τό ΚΤΕΛ.)

Είς τόν Ιερόν Ναόν Αγίας Βαρβάρας (Σμόβολο) θά τελεΐται εκάστη Παρασκευή σΐς 5μ.μ.  
ή ακολουθΐαι των Χαριετισμών στήν Ύπεραγΐαι Θεοτόκο.

### ΔΕΥΤΕΡΑ 4 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2022

Είς τόν Ιερόν Ναόν Παναγίας Βουρνιατίσης θά ψαλλεί σΐς 5μ.μ. ή ακολουθΐαι των Χα-  
ριετισμών στήν Ύπεραγΐαι Θεοτόκο με όμιλητήν τόν Πανοσιολ. Αρχιμ. Κύριλλον Κονταξήν.  
(Έκκίνησις του λεωφορείου από την πόλιν τής Τήνου ώρα 4:30μ.μ. με άφετηριάν τό ΚΤΕΛ.)

### ΤΕΤΑΡΤΗ 6 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2022, Ώρα 6μ.μ.

Είς τόν Ιερόν Ναόν Αγίας Βαρβάρας (Σμόβολο) θά ψαλλεί ή ακολουθΐαι  
του Μεγάλου Κανόνος με όμιλητήν τόν Πανοσιολ. Αρχιμ. Ίάκωβον Σέτταν.

### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2022, Ώρα 5μ.μ.

Είς τόν Ιερόν Ναόν Παναγίας Έλεούσης Έξωμβούργου θά ψαλλεί ή Ακολου-  
θΐαι του Άκαθΐστου Ύμνου με όμιλητήν τόν Πανοσιολ. Αρχιμ. Ίάκωβον Σέτταν.  
(Έκκίνησις του λεωφορείου από την πόλιν τής Τήνου ώρα 4:30μ.μ. με άφετηριάν τό ΚΤΕΛ.)

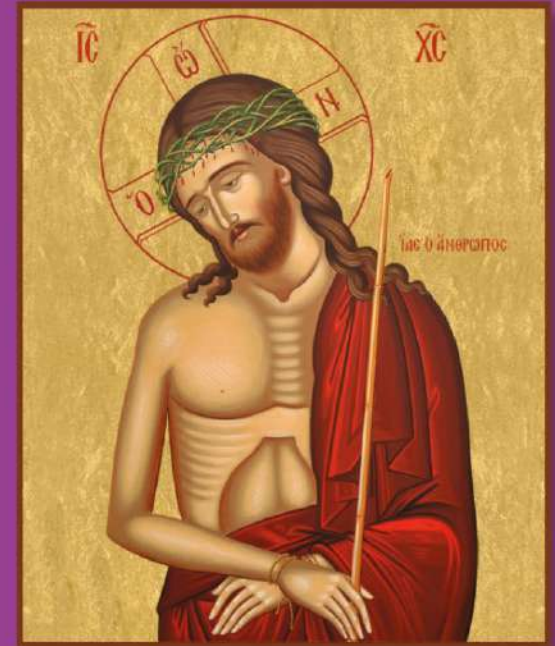
## Γ' ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### ΙΕΡΑΣ ΕΞΟΜΟΛΟΓΗΣΕΩΣ

Άνακοινώνεται στο χριστεπώνυμο πλήρωμα τής Ίερās Νήσου Τήνου και  
ιδιαΐτερα στις μαθήτριες και τούς μαθητές, σΐς νέες και τούς νέους και  
στα νέα ζευγάρια ότι με την εύλογία του Σεβασμιωτάτου Ποιμενάρχου  
ημών κ. Δωροθέου Β', θά εύρίσκειται στήν Ίερά Νήσο Τήνο ή Πανοσιολο-  
γιστάτος Αρχιμανδρίτης π. Φιλόθεος, Πνευματικός Έξομολόγος, εκ τής  
Ίερās Μονής Κουτλουμουσιού Αγίου Όρους και Ιερουργεί τό Μυστήριον  
τής Έξομολογήσεως στο Έξομολογητήριον του Ίερού Ίδρυματος Ευαγγε-  
λιστρΐας Τήνου καθημερινά από 24 Μαρτίου έως 4 Απριλίου, 9.00π.μ. -  
2.00μ.μ. και 5.00μ.μ. - 9.00μ.μ..



# ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΓΥΡΟΥ-ΤΗΝΟΥ



Όλη ή περίοδος τής Μ. Τεσσαρακοστής ονομάζεται κατανυκτική. Οι  
έσπερινοί των Κυριακών της λέγονται κατανυκτικοί, διότι ψάλλονται  
κατανυκτικά τροπάρια από τό κατανυκτικό Τριώδιον, που τό περιεχόμενό  
τους διαποτίζεται από την συναίσθηση τής άμαρτωλότητος. Τί είναι  
όμως κατάνυξη; Ό Άγιος Πορφύριος ή Κουσοκαλβίτης αντίλαμβάνεται  
τήν κατάνυξη, ως διαμπερές τρύπημα τής καρδιάς του πιστού από την  
άγάπη του Θεού. Αυτή ή ευγενική αλλοίωση τής ανθρώπινης καρδιάς  
από την θεία άγάπη άΐζει να γεμίσει και να «πληρώσει» την καρδιά μας,  
ώστε να άναρρώσει πλήρως, στο τέλος τής περιόδου όταν λάμψει μέσα  
της τό Άναστάσιμον Φώς. Δύο πάντως είναι τά σπουδαιότερα είδη τής  
κατάνυξης. Όταν ή ψυχή διψάσει τόν Θεό αίσθάνεται κατάνυξη πρώτα  
από τόν φόβο και έπειτα από πόθο. Πρώτα δηλαδή αναλύεται σε δάκρυα  
για τίς άμαρτίες της και τόν φόβο τής κολάσεως και μετά γεννιέται  
θάρρος στήν ψυχή και θερμαίνεται από τίς ούράνιες χαρές. Η κατάνυξη  
διεγείρει καθαρτικά δάκρυα που ξεπλένουν και καθαρίζουν την ψυχή!  
Ό άββάς Λογγίνος είχε μεγάλη κατάνυξη την ώρα τής προσευχής και  
τής ψαλμωδΐας του, και μία φορά του λέει ένας μαθητής του: Άββά  
έτσι πρέπει να κλαίμε; Ναι παιδι μου. Ό Θεός βέβαια δεν έπλασε τόν  
άνθρωπο για να κλαίει, αντιθέτως να χαίρεται και να εύφραίνεται και  
να τόν δοξάζει όπως οι άγγελοι με την καθαρή και αναμάρτητη ζωή  
τους. Όμως ό άνθρωπος έπεσε στήν άμαρτία και γι' αυτό είναι ανάγκη  
να κλαίει ενώ όπου δεν υπάρχει άμαρτία, εκεί δεν έχει θέση τό κλάμα.  
Νά λοιπόν που ή κατάνυξη έχει τό κλειδί τής μετάνοιας και είναι τόσο  
ώφέλιμη για την ψυχή καθώς προετοιμάζεται να ζήσει τό κοσμοσωτήριο  
γεγονός τής Σταύρωσης και τής Άνάστασης του Κυρίου.

Δός μοι μετάνοΐας λογισμόν, δός και κατανύξεως πόθον,  
τη ταπεινή μου ψυχή, έγειρον εξ ύανου με δεινής  
σωρώσεως, και τό σκότος άπέλασον, τό τής βραθυμΐας, και  
τής άπογνώσεως λύσον την ζόφωσιν, όπως, άνανεύσας ό  
τάλας, σοί προσκολληθήσωμαι Λόγε, και σου τοΐς θελήμασι  
σωρξώσωμαι.

Στιχηρό Λειτουργικό προσόμοιον  
Ήχος β'

## ΜΕΓΑΛΗ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗ

Είς τας Ίεράς Ακολουθΐας θά τηρηθούν τά προβλεπόμενα  
μέτρα προστασίας τής Δημόσιας Ύγείας σύμφωνα με τίς  
Έγκυκλίους του Σεβασμιωτάτου Ποιμενάρχου ημών κ. Δωροθέου  
Β', τής Ίερās Συνόδου τής Έκκλησίας τής Έλλάδος και την  
ύπ' αριθμ. Δ1α/Γ.Π.οικ.: 10343 Κ.Υ.Α.

Πανελλήνιον Ίερόν Ίδρυμα Ευαγγελιστρΐας Τήνου

2022



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ - ΠΡΟΤΟΠΡ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΦΑΝΕΡΟΣ  
Αρχιεπίσκοπος Επισκοπής Ίερās Νήσου Τήνου

